**ПРИНЯТО**
на заседании Педагогического совета
АНО ДО «Солнышко»
протокол №1 от 31.08.2026 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**
Директор АНО ДО «Солнышко»
_____ Ю.Ю.Бармакова
приказ № 202 от 01.09.2026 г.

# РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

## обучающихся Автономной некоммерческой организации дошкольного образования «Солнышко»

2026 год

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 (в редакции от 01.06.2026) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», которые действуют с 1 сентября 2026 года, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 25 октября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с изменениями от 17 марта 2025 года, Приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями от 8 ноября 2022 года, Письмом Минобразования России от 14 марта 2000 года № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», Уставом АНО ДО «Солнышко».

1.2 Положение о режиме занятий регламентирует организацию обучения по Основной образовательной программе дошкольного образования в Автономной некоммерческой организации дошкольного образования (далее - АНО ДО «Солнышко»).

**2. Режим осуществления образовательной деятельности, а также присмотра и ухода за воспитанниками АНО ДО «Солнышко»**

2.1 Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни в соответствии с Законодательством РФ.

2.2 Дошкольные группы АНО ДО «Солнышко» функционируют в режиме полного дня с 7.00 до 20.00.

**3. Цели и задачи режима занятий обучающихся**

3.1. Цель: охрана психического и физического здоровья детей при осуществлении образовательной деятельности по воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению обучающихся.

3.2. Основными задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение санитарных норм и требований к организации образовательной деятельности в АНО ДО «Солнышко»;

- обеспечение условий для гармоничного развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

**4. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

4.1 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования АНО ДО «Солнышко» в течение учебного года - с начала сентября по конец мая.

4.2 Непрерывная образовательная деятельность строится в соответствие с Учебным планом.

4.3 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут, от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х

до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

4.4 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.5 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.6 Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать различные формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажёрах и другие.

4.7 Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе – 10 мин.,

  во второй младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе – 20 мин.,

- в старшей группе – 25 мин.,

- в подготовительной группе – 30 мин.

4.8 Объем двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет в формах оздоровительно - воспитательной деятельности составляет 6 - 8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей детей и времени года.